

Progetto CCM 2012

“Servizio di Supporto integrato all’ammalato neoplastico e ai suoi famigliari”

Luoghi di Prevenzione, 17 e 18 aprile 2013

Luoghi di Prevenzione

Viale Umberto I, 50

Introduzione

Il Progetto prevede:

1. interventi per migliorare le azioni di Rete di Operatori professionali e volontari impegnati nei Servizi per il supporto dell’ammalato neoplastico e della sua famiglia;
2. attivazione di Sportelli per la rilevazione e la risposta qualificata delle esigenze della famiglia dell’ammalato neoplastico;
3. predisposizione di percorsi motivazionali rivolti all’ammalato neoplastico per favorire la modificazione degli stili di vita a rischio e la contrattazione di obiettivi di salute (neoplasia del colon e neoplasia mammaria in persone di età dai 40 ai 65 anni);
4. percorsi di approfondimento sul cambiamento della relazione familiare in seguito alla malattia neoplastica;
5. percorsi sui temi della prevenzione oncologica rivolti a studenti di Istituti secondari di secondo grado.

Obiettivi specifici:

- A. Formare reti di operatori per il supporto integrato all’ammalato neoplastico e alla sua famiglia.
- B. Attivare e monitorare percorsi in rete, per la contrattazione di obiettivi di salute sugli stili di vita a rischio (alimentazione scorretta, abitudine al fumo, uso improprio di alcol, sedentarietà).
- C. Estendere i protocolli sulla gestione integrata del paziente oncologico nei servizi delle regioni aderenti al progetto (Emilia Romagna, Molise, Puglia, Sardegna).
- D. Validare i protocolli rispetto alle caratteristiche di trasferibilità, efficienza, economicità e inserirli all’interno dei percorsi di cura integrati già attivi.

Destinatari:

- I famigliari dei pazienti neoplastici interessati, motivati o che esprimono direttamente il bisogno di approfondire i cambiamenti della comunicazione e delle relazioni interpersonali nel contesto familiare legati alla malattia che ha colpito un loro congiunto, indipendentemente dal tipo e stadio di avanzamento della malattia; le persone che, a discrezione dell'oncologo o del MMG referente, possono trarre vantaggio da un percorso laboratoriale di rielaborazione dei vissuti relazionali famigliari legati alla malattia.
- Tutti i pazienti con neoplasia del colon retto e neoplasia mammaria che abbiano terminato la prima fase della terapia (intervento chirurgico e/o chemioterapia) entro un anno dalla comunicazione della possibilità di un intervento specifico sui vissuti di malattia. (nb: utenti con prima diagnosi effettuata al massimo 18 mesi prima dalla comunicazione, dai 40 ai 65 anni, con buona padronanza della lingua italiana, adatti e disponibili all'inserimento in un setting di gruppo; eventuali richieste per utenti fuori target possono essere oggetto di moduli di approfondimento integrativo). I pazienti selezionati hanno, generalmente, una buona prognosi e/o, comunque, sono in fase di remissione di malattia e possono trarre beneficio da un cambiamento di almeno uno degli stili di vita legati ai comportamenti (fumo, alcol, alimentazione, attività fisica) attraverso la contrattazione di un obiettivo di salute.

Programma

Mercoledì 17 aprile

- Ore 8.30 Iscrizione dei partecipanti e saluto delle Autorità
- Ore 9.00 Introduzione dei lavori: *Corrado Ruozi, Daniela Riccò, Ermanno Rondini.*
- Ore 9.20 Il Progetto CCM: obiettivi, strumenti operativi e azioni. *Corrado Ruozi.*
- Ore 9.30 Il ruolo della meditazione per la contrattazione di obiettivi di salute nella malattia neoplastica: il significato del progetto CCM. *Corrado Ruozi*
- Ore 9.45 La meditazione nel trattamento delle malattia neoplastica. *Gioacchino Pagliaro*
- Ore 10.30 I percorsi di visualizzazione e analisi immaginativa di Luoghi di prevenzione: laboratori a piccolo gruppo.
- Ore 11.45 Discussione plenaria con Gioacchino Pagliaro. Moderatori: *Antonio Mosti, Ermanno Rondini*
- Ore 12.30 Laboratorio esperienziale sulle tecniche di meditazione: *Gioacchino Pagliaro.*
- Ore 13.45 Discussione plenaria e conclusioni. *Corrado Ruozi, Gioacchino Pagliaro.*

Ore 14.15 *pausa pranzo*

- Ore 15.00 I percorsi di scrittura creativa e training di regolazione del comportamento per la contrattazione di obiettivi di salute di Luoghi di Prevenzione: laboratori a piccolo gruppo.
- Ore 16.00 Discussione plenaria: Le parole emozionali : *Antonio Mosti, Sandra Bosi*
- Ore 16.45 Meditare in occidente. *Luigi Lombardi Vallauri*
- Ore 19.00 Vissuti emozionali: considerazioni e conclusioni di *Sandra Bosi, Corrado Ruozi, Antonio Mosti, Ermanno Rondini, Luigi Lombardi Vallauri.*
- Ore 20.00 Chiusura dei lavori
- Ore 21.00 *Cena sociale*

Giovedì 18 aprile 2013

- Ore 9.00 Le competenze di salute nella realizzazione dei percorsi per ammalati e famigliari *Ermanno Rondini*
- Ore 9.15 Il ruolo dei servizi oncologici nel supporto integrato all'ammalato neoplastico e alla sua famiglia *Laura Scaltriti*
- Ore 9.30 L'integrazione fra i servizi nei programmi rivolti all'ammalato neoplastico e ai suoi famigliari *Mirco Pinotti*
- Ore 9.50 Il ruolo dei servizi di psicooncologia e di coordinamento infermieristico *Cristina Pedroni*
- Ore 10.00 Alimentazione, Stili di vita e Prevenzione dei Tumori *Alessandra Fabbri*
- Ore 10.15 La contrattazione degli obiettivi di salute sugli stili di vita: la pratica della attività fisica *Bernardette Ligabue*
- Ore 10.30 La contrattazione degli obiettivi di salute per il benessere psicofisico e i suoi famigliari *Maurizio Rosi*
- Ore 10.45 Discussione plenaria: moderatori *Maurizio Rosi, Antonio Mosti.*
- Ore 11.00 Strumenti operativi del percorso per gli ammalati neoplastici: attività di approfondimento a piccolo gruppo. Introducono *Ermanno Rondini, Antonio Mosti*
- Ore 11.15 Il percorso per i famigliari degli ammalati neoplastici:
- Laboratori interattivi a piccolo gruppo: i vissuti famigliari rispetto alla malattia neoplastica: attività espressive e di scrittura creativa
 - La comunicazione dei vissuti di malattia nel contesto famigliare: esercizi di comunicazione verbale e non verbale.

Ore 12.45 Cronogramma, strumenti operativi e organizzativi del progetto: attività di approfondimento a piccolo gruppo.

Ore 13.45 pausa pranzo

Ore 14.30 Discussione plenari, compilazione questionari di apprendimento e chiusura dei lavori.

PS: Il Seminario è stato accreditato ECM per 12 Crediti, per tutte le professioni sanitarie. Ci si può iscrivere al concorso compilando il modulo scaricabile su www.luoghidiprevenzione.it